



**Birgit Deißinger**  
Klassische Homöopathie  
**Heilpraktikerin**  
Vogt-Heß Str. 10, 71083 Herrenberg  
Tel.07032-203438  
[www.homoeopathie-deissinger.de](http://www.homoeopathie-deissinger.de)  
[bdhomeoclinic@t-online.de](mailto:bdhomeoclinic@t-online.de)



## **INFOZETTEL - KLASSISCHE HOMÖOPATHIE**

**Meine Sprechzeiten für kurze Rücksprachen: Mo,- und Do, Fr. von 8.30 – 9.00, sowie Di und Do von 17.00 – 17.30 Uhr**

### **Infoblatt für Patienten nach der homöopathischen Anamnese**

**Liebe Patientin, lieber Patient,**

Für den Erfolg einer homöopathischen Behandlung ist eine gute Zusammenarbeit zwischen Therapeut und Patient von großer Bedeutung. Um diese Zusammenarbeit zu erleichtern - hier ein paar Hilfen und Informationen:

#### **Bei der Einnahme homöopathischer Mittel ist generell zu beachten:**

- Gebührender zeitl. Abstand (15 Min.) zu Essen, Trinken und Zähneputzen einhalten. Der Mundgeschmack sollte neutral sein.
- Einnahme und Umgang mit LM/Q –Potenzen entsprechend Infoblatt zur Einnahme v. LM/Q-Potenzen
- C –Potenzen entsprechend Begleitzettel C-Potenz.

#### **Bei der Aufbewahrung /Lagerung homöopathischer Mittel ist folgendes zu beachten:**

- nicht zusammen mit ätherischen Ölen aufbewahren (v.a. Kampfer, Pfefferminze, Eukalyptus und Kamille), weil dadurch die hom. Mittel antidotiert werden, d.h. die Wirkung kann beeinträchtigt werden. Die Nähe zu Mikrowellen bzw. Elektrogeräten kann ebenfalls die Wirkung beeinträchtigen.
- Bei Urlaubsreisen mit dem Flugzeug nehmen Sie die homöopathische Arznei am besten ins Handgepäck und holen es vor dem Durchleuchten raus und zeigen Sie es dem Sicherheitsbeamten. Ggf. müssen Sie einen Sprengstofftest durchführen lassen. Das ist aber in der Regel nicht zeitaufwändig. Sog. Foto-Taschen aus Blei bieten auch Strahlenschutz für den Transport im Flugzeug.

#### **Akute Krankheiten und andere Vorkommnisse:**

- **Beim Auftreten akuter Krankheiten oder Symptome ist es wichtig sich bei mir zu melden. Evtl. muss ein ergänzendes Akutmittel verabreicht werden, welches zum chronischen Mittel passt. Es kann auch sein, dass ein Wechsel des Grundmittels erforderlich ist. Deshalb bei akuten Krankheiten immer anrufen!**
- Sie erreichen mich meist zu meinen regulären Sprechzeiten. Wenn diese für Sie nicht passen, sprechen Sie mir bitte auf Band, Ich rufe Sie dann so bald als möglich zurück. Für den akuten Notfall außerhalb meiner Arbeitszeiten (z.B. nach 18 Uhr oder am WE) kontaktieren Sie mich über meine Handynummer. Wenn ich im Urlaub bin, finden Sie die Nr. d. Vertretung auf meinem AB.

#### **Einnahmedauer:**

- **Nehmen Sie ein Mittel nie längere Zeit ohne Rücksprache und halten Sie die von mir gegebenen Rückmeldezeiten ein! Adäquate Rückmeldung ist wichtig um die Mittelwirkung gut beurteilen zu können! Ohne eine zeitnahe Nachbeurteilung nach einer Mittelgabe ist keine gute homöopathische Behandlung möglich!** Die Behandlung verläuft hier oft im Sande da erfahrungsgemäß die kleinen Änderungen oder alte wieder aufgetretene Symptome etc. vom Patient vergessen werden.

#### **Störende Einflüsse während einer homöopathischen Behandlung:**

- Außergewöhnliche psychische und physische Belastungen kann man im Leben natürlich nicht immer vermeiden. Sie sind oft der Grund für akute Beschwerden während einer chronischen homöopathischen Behandlung. Melden Sie sich möglichst am Anfang, damit schnell geholfen werden kann. Übrigens: Dauerbelastungen dieser Art können auch Heilungshindernisse sein. Hier steht dann evtl. eine Änderung der Lebensführung, eine Psychotherapie, etc. an!
- Die oben genannten ätherischen Öle stören die Wirkung homöopathischer Arzneien. Bitte kontrollieren Sie die Inhaltsstoffe von Bonbons, Kaugummi und Rheumasalben usw.. Auch übermäßiger Kaffee- und Schwarztee Konsum kann die Wirkung stören. 1 – 2 Tassen /Tag machen in der Regel bei Gewohnheitskaffee-/Tee-Trinkern nichts aus (auch Arzneimittelabhängig).
- Bitte informieren Sie mich auch über sonstige therapeutische Maßnahmen (z. B. Kuraufenthalte oder Bäderbehandlungen, Physiotherapie, Akupunktur, etc. Medikamente vom Arzt oder andere Arzneien, Nahrungsmittelergänzungen etc.).

#### **Ihre Homöopathische Hausapotheke für die Familie:**

- Wenn Sie sich eine Hausapotheke anschaffen wollten, begrüße ich das sehr, besonders für Familien mit Kindern. Sie ist hilfreich, wenn Sie weit weg von mir wohnen oder Sie an Wochenenden oder im Urlaub keinen schnellen Zugang über die Apotheken haben. Um hom. Hochpotenzen mit 1,5 g Gläschen zu bestellen, empfehle ich die Amberg-Apotheke in Bayern Tel: 09621/47280 07477/633. Gerne berate ich Sie bei der Auswahl der zu bestellenden Arzneien und schicke Ihnen eine Liste.

#### **Selbst-Dokumentation:**

- Schreiben Sie meine Behandlungsempfehlungen in ein Heft – z. B. bei einer Erkältung 1. Mittel Aconit C 30 oder bei Verletzung 1. Mittel Arnika C 200 usw. Schreiben Sie die Symptome, die Sie während der Einnahme der jeweiligen Arznei an sich beobachten in dieses Heft und bringen Sie dieses zum nächsten Termin mit. Übrigens: Meinen Fragebogen von der Erstanamnese bitte nicht wegwerfen, er kann für Familienmitglieder noch nützlich sein!